









Cosa si può fare e cosa no - Alcuni esempi

Attività	Si può fare?	Fonte normativa ed extranormativa
Lavorare	 Sì, con limiti Si può uscire per andare al lavoro, nell'ambito delle attività consentite, ma, se fermati, si deve essere in grado di provarlo anche con autodichiarazione su modelli forniti dalle Forze dell'ordine. Si può anche fare «avanti e indietro» da un Comune all'altro, purché si tratti di uno spostamento giustificato per esigenze lavorative. È comunque «consigliato» lavorare a distanza ove possibile, o prendere ferie o congedi. «Comprovate esigenze lavorative» significa, in particolare per i lavoratori autonomi, che se fermati, si deve essere in grado di dimostrare che si sta andando (o tornando) al lavoro, anche tramite l'autodichiarazione (...) o con ogni altro mezzo di prova, la cui non veridicità costituisce reato. In caso di controllo, si dovrà dichiarare la propria «necessità lavorativa».	Art. 1, comma 1 lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Faq della Presidenza del consiglio, prima parte, n. 1 e n. 4 sugli spostamenti Dpcm 11 marzo 2020
Andare a fare una passeggiata, andare al parco, andare a correre, andare in bicicletta	 Sì, con limiti Sì, si può. Ma sono vietati gli assembramenti. Parchi e giardini pubblici possono restare aperti (salvo la presenza di ordinanze locali più restrittive) per garantire lo svolgimento di sport e attività motorie all'aperto, a patto che non in gruppo e che si rispetti la distanza interpersonale di un metro.	Art. 1 comma 2 dpcm 9 marzo 2020 Art. 1 comma 3 dpcm 9 marzo 2020 Faq della Presidenza del consiglio, prima parte, n. 9 sugli spostamenti, e, seconda parte, n. 2 Circolare n. 15766 del 12 marzo del ministero dell'interno
Andare a comprare le sigarette o il giornale	 Sì, con limiti È da ritenersi uno spostamento per necessità di acquistare beni ritenuti essenziali. Sono infatti aperte edicole, tabaccai, farmacie, parafarmacie. Bisogna però rispettare la distanza di un metro dalle altre persone (e tale distanza di sicurezza deve essere garantita dagli esercenti).	Art. 1, comma 1 lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Faq della Presidenza del consiglio, prima parte, n. 1 sugli spostamenti Art. 1 comma 1, n. 1) del dpcm 11 marzo 2020
Portare a spasso il cane	 Sì È da ritenersi uno spostamento per necessità. Anche in questi casi è possibile si venga fermati per controlli e si debbano rilasciare giustificazioni con autocertificazione (si barrerà evidentemente la casella «situazione di necessità»). In base alla ratio della norma base che dice di evitare gli spostamenti, si ritiene però che debba trattarsi di spostamenti limitati nel tempo e nello spazio.	Art. 1, comma 1 lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Circolare n. 15766 del 12 marzo del ministero dell'interno
Andare dal parrucchiere, dal barbiere o dall'estetista	 No Fino al 25 marzo tali attività sono sospese	Dpcm 11 marzo 2020 Circolare n. 15766 del 12 marzo del ministero dell'interno
Fare la spesa, andare a fare acquisti	 Sì, con limiti Gli acquisti sono consentiti, se si tratta di beni essenziali: quindi generi alimentari, farmaci, ma anche altri beni purché di stretta necessità (esempio: lampadina fulminata). Bisognerà comunque essere pronti ai controlli anche con autocertificazione. Bisognerà sempre rispettare la distanza di un metro nelle attese e le altre regole di sicurezza disposte dall'esercente	Art. 1, comma 1 lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Faq della Presidenza del Consiglio, prima parte, n. 1 sugli spostamenti Circolare n. 15766 del 12 marzo del ministero dell'interno
Andare a prelevare	 Sì, con limiti Tali servizi sono garantiti e si tratta di una situazione di necessità. Si può essere comunque controllati e chiamati a dover dimostrare la necessità dello spostamento anche con autodichiarazione.	Art. 1, comma 1, lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Circolare n. 15766 del 12 marzo del ministero dell'interno
Andare ad assistere una persona anziana non autosufficiente	 Sì, con limiti È uno spostamento per necessità. È sconsigliabile se si mette a rischio la salute dell'anziano.	Art. 1, comma 1 lettera a) dpcm 8 marzo 2020 Faq della Presidenza del Consiglio, prima parte, n. 11 sugli spostamenti